

LEXIQUE DES MOTS CLÉS

A

...comme amblyopie

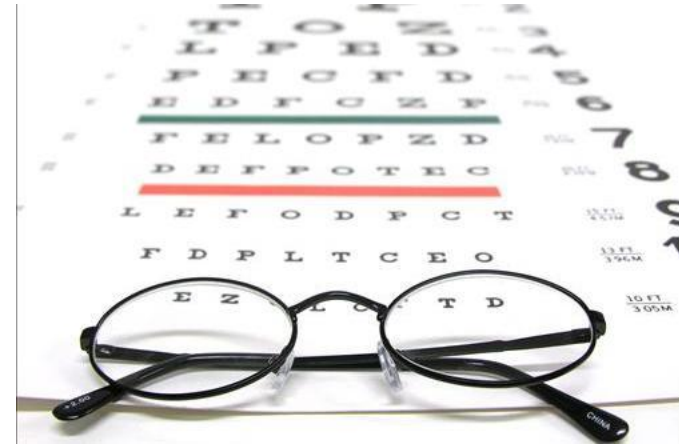
- L'amblyopie (ou syndrome de l'œil paresseux) est une **faiblesse de la vision ou une perte de vision dans un œil à la suite d'un problème visuel non corrigée au cours des premiers stades** du développement.
- Détectée et traitée avant six ans, l'amblyopie se résorbe souvent complètement. Il est **important de la traiter tôt** – par une thérapie visuelle, avec des lunettes, des lentilles de contact ou un cache-œil – car le traitement devient très difficile par la suite.
- L'amblyopie non traitée peut rendre aveugle l'œil atteint. On estime que de 2 à 4% des enfants de moins de six ans sont atteints d'amblyopie.



LEXIQUE DES MOTS CLÉS

A

...comme acuité visuelle



- C'est la **performance visuelle**, elle mesure le **pouvoir de l'œil à distinguer nettement les détails**, avec et sans lunettes. Elle se mesure en 10ème. Le test peut s'effectuer en vision de loin et en vision de près.
- En vision lointaine, 14/10° indique une très bonne acuité visuelle; moins de 3/10° avec une correction optique est considéré comme une « déficience visuelle ».

LEXIQUE DES MOTS CLÉS

A

...comme albinisme oculaire

- Les individus souffrant d'albinisme sont atteints d'un **dysfonctionnement du système de production de mélanine**, cette substance responsable de la couleur de la peau, des yeux et des cheveux et qui nous protège du soleil.
- Cette maladie d'origine génétique provoque une acuité visuelle réduite, une sensibilité accrue au soleil, des yeux aux mouvements saccadés et une rétine hypo pigmentée.



LEXIQUE DES MOTS CLÉS

B

...comme basse vision

- Initialement, la Basse Vision se rapportait, à l'échelle internationale, à une diminution de l'acuité visuelle.
- De nos jours, ce terme implique aussi une discipline spécifique de la (ré)adaptation consacrée à optimiser le potentiel visuel dont dispose encore une personne handicapée de la vue. Par des moyens auxiliaires et un entraînement appropriés, il s'agit d'améliorer durablement l'autonomie des personnes malvoyantes (enfants comme adultes).



LEXIQUE DES MOTS CLÉS

C

...comme cécité

- La notion de cécité est bien moins facile à décrire qu'il n'y paraît dans un premier temps. En effet, ce terme inclut également un **handicap visuel de catégorie élevée**.
- Cette difficulté s'explique notamment par la conception juridico-sociale du terme. Pour qu'une personne soit considérée comme aveugle, elle ne doit pas nécessairement être privée de toute perception visuelle, comme l'atteste d'ailleurs la classification internationale du fonctionnement, du handicap et de la santé (classification CIF) établie par l'OMS.
- On parle de « cécité légale » quand une personne a :
 - > une acuité visuelle de 20/200 (ou 6/60) ou moins dans les deux yeux après correction et/ou
 - > un champ visuel de 20 degrés ou moins.



LEXIQUE DES MOTS CLÉS

C

...comme cataracte

- La cataracte est une maladie de l'œil qui provoque une **opacification du cristallin**. C'est comme un voile devant mes yeux.
- C'est une pathologie inéluctable, qui progresse plus ou moins lentement, en fonction de divers facteurs oxydants au cours de la vie. Le plus souvent, elle intervient après 60 ans, mais reste présente avant 60 ans selon les modes de vie.
- Cette pathologie de la vision s'opère aujourd'hui très bien.



Ces deux images illustrent la vue d'une personne voyante et d'une personne atteinte de cataracte.

LEXIQUE DES MOTS CLÉS

D

...comme déficience visuelle

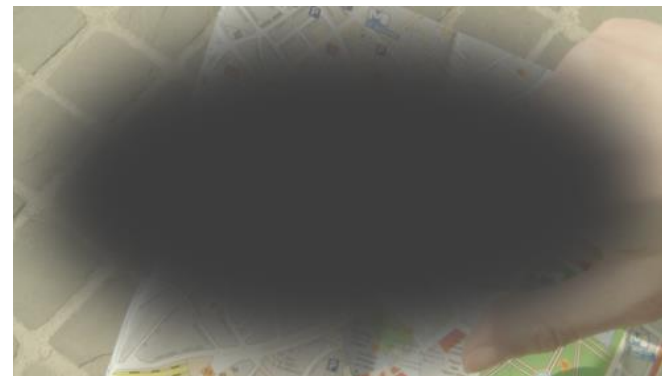
- L'Organisation Mondiale de la Santé a défini **cinq catégories de déficience**, classées de 1 à 5 **selon la perte de l'acuité visuelle et la réduction du champ de vision.**
 - **1.Déficience visuelle moyenne** - Après correction, l'acuité visuelle se situe entre 1 et 3/10. Le champ visuel est d'au moins 20°.
 - **2.Déficience visuelle sévère** - Après correction, l'acuité visuelle se situe entre 1/20 et 1/10. Il est possible de compter les doigts de la main à trois mètres. Les trois catégories suivantes correspondent toutes à la cécité, mais le handicap augmente au fur et à mesure que la perception lumineuse faiblit.
 - **3.Déficience visuelle profonde** - Après correction, l'acuité visuelle se situe entre 1/50 et 1/20. La personne peut compter les doigts d'une main à un mètre.
 - **4.Déficience visuelle quasi-totale** - Après correction, l'acuité visuelle demeure inférieure à 1/50. La personne perçoit encore la lumière. En revanche, elle s'avère incapable de compter les doigts d'une main à un mètre, ou son champ visuel est très réduit.
 - **5.Déficience visuelle totale** - La cécité est absolue, la lumière n'est pas perçue.

D

LEXIQUE DES MOTS CLÉS

...comme dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA)

- La DMLA, Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge, est une affection des yeux qui peut apparaître après l'âge de 50 ans, le plus souvent après 60 ans. Elle concerne aujourd'hui plus d'un million de Français, avec différents degrés d'impact sur la qualité de vision suivant l'évolution de la maladie. C'est la principale cause de cécité des personnes de plus de 50 ans.
- Elle **perturbe la vision centrale**, la vision périphérique est en général préservée. La perte de la vision centrale est **gênante pour la vie de tous les jours**. Regarder la télévision, conduire, coudre deviennent complexe. La lecture est malaisée : des lettres ou des parties de mots sont masquées, les caractères semblent déformés.



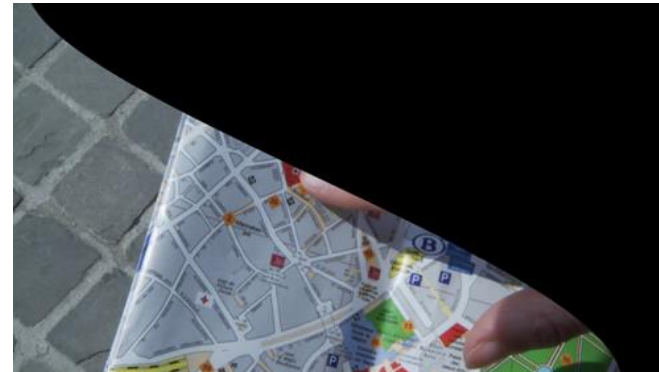
*Ces trois images illustrent la vision d'une personne voyante,
d'une personne atteinte de DMLA avancée et de DMLA évoluée.*

LEXIQUE DES MOTS CLÉS

D

...comme décollement de la rétine

- Caractérisé par l'apparition d'un **voile noir qui s'étend progressivement**, il peut conduire à la cécité s'il n'est pas traité en urgence.
- Il touche le plus souvent les yeux myopes.



Ces deux images illustrent la vue d'une personne voyante et d'une personne atteinte de décollement de la rétine.

LEXIQUE DES MOTS CLÉS

D

...comme daltonisme, dyschromatopsie

- La dyschromatopsie est un trouble qui entraîne une **mauvaise perception de certaines tonalités**, telles que le vert ou le bleu. La maladie est nommée daltonisme lorsqu'elle concerne plus particulièrement la couleur rouge.
- Le daltonien ne confond pas le rouge et le vert comme le grand public peut l'imaginer !
- Certaines personnes ne perçoivent aucune couleur et ne voient qu'en niveau de gris. La maladie est alors appelée achromatopsie. Souvent héréditaire, la dyschromatopsie touche majoritairement des hommes : 8 % des Européens sont en effet concernés, contre seulement 0,4 % des Européennes.



LEXIQUE DES MOTS CLÉS

G

...comme glaucome

- Le glaucome est une **maladie du nerf optique**, en charge de la transmission des images reçues par l'œil vers le cerveau.
- Cette maladie des yeux est indolore (en dehors du glaucome "aigu"), elle est donc souvent ignorée si elle n'est pas décelée lors de l'examen ophtalmologique de routine.
- Le glaucome non traité peut aboutir à la cécité absolue.
- Les symptômes visuels se traduisent par un **rétrécissement du champ visuel, progressif et lent**, pouvant apparaître (ou être perçu par la personne) après plusieurs années de maladie non dépistée et non prise en charge. Cela signifie alors que la maladie est bien avancée... Les zones du champ visuel perdues ne sont malheureusement pas récupérables.



Photos National Eye Institute, Bethesda (USA)

LEXIQUE DES MOTS CLÉS

M

...comme malvoyance

- **L'expérience de la malvoyance est propre à chaque personne.** Les causes en sont multiples, et ont toutes des effets différents sur la vision :
 - Les maladies rétinienne, comme la dégénérescence maculaire liée à l'âge, créent des **distorsions ou des points noirs dans la vision centrale.**
 - Les maladies comme le glaucome et la rétinite pigmentaire réduisent **la vision périphérique**, et créent une « vision en tunnel ».
 - Les maladies génétiques comme l'albinisme entraînent **une basse vision et une grande sensibilité à la lumière.**
 - Des maladies oculaires comme le nystagmus altèrent le mouvement et la coordination des yeux, ce qui **diminue la vision et la perception de la profondeur.**
 - Certaines maladies congénitales peuvent affaiblir la vue et ne laisser qu'une perception de la lumière.
 - Des lésions du nerf optique (lequel envoie les signaux de l'œil au cerveau) ou de la partie du cerveau qui traite l'information provenant des yeux peuvent réduire la capacité de percevoir ou de reconnaître des objets ou de l'information visuelle.

R

LEXIQUE DES MOTS CLÉS

...comme **rétinite pigmentaire**

- La rétine est le tissu qui recouvre l'intérieur de l'oeil et qui envoie des images visuelles au cerveau. La RP entraîne la **destruction graduelle de certaines des cellules sensibles à la lumière que contient la rétine**.
- Les causes de la RP ne sont pas clairement établies. Environ 50 % des cas de RP sont sporadiques et les autres sont héréditaires.
- Les premiers symptômes apparaissent en général au début de l'âge adulte, mais peuvent se manifester à tout âge. Les deux symptômes les plus courants sont :
 - > Cécité nocturne - Lorsque l'adaptation à l'obscurité est très lente.
 - > Perte de la vision périphérique - Il s'agit d'une perte de la vision latérale qui rend la mobilité très difficile. Lorsque vous perdez votre vision périphérique, il ne vous reste que votre vision centrale (comme si vous regardiez dans un tunnel).



Ces deux images illustrent la vision d'une personne voyante et d'une personne atteinte de rétinite pigmentaire.

LEXIQUE DES MOTS CLÉS

R

...comme rétinopathie diabétique

- La rétinopathie diabétique est une **pathologie qui atteint la rétine de l'œil et qui est due à une complication d'une maladie générale : le diabète.**
- Le diabète se caractérise par une augmentation anormale du taux de glucose (sucre) dans le sang : on parle d'hyperglycémie. Non maîtrisé (régulé), le diabète peut altérer les nerfs et les vaisseaux sanguins de l'ensemble de l'organisme.
- Dans les pays industrialisés, la rétinopathie diabétique est la première cause de cécité avant l'âge de 65 ans.



Ces deux images illustrent la vision d'une personne voyante et d'une personne atteinte d'une hémorragie du vitré due à une rétinopathie diabétique sévère.

LEXIQUE DES MOTS CLÉS

S

...comme surdicité

- Ce terme englobe un **double handicap sensoriel de la vue et de l'ouïe** dont le degré est élevé.
- Sont donc atteintes de surdicécité tant les personnes sourdes et aveugles que celles qui disposent encore d'un faible potentiel visuel et auditif.
- On considère généralement qu'une personne est sourdaveugle / malentendante-malvoyante lorsque l'atteinte est telle qu'aucun des deux sens ne peut compenser l'autre.



LEXIQUE DES MOTS CLÉS

V

...comme vision binoculaire

- Ce que nous voyons est le résultat des signaux qu'envoient les yeux au cerveau. Habituellement, le cerveau reçoit simultanément les signaux des deux (bi) yeux (oculaire).
- Les renseignements contenus dans le signal envoyé par chaque œil diffèrent légèrement et dans le cas d'une vision binoculaire saine, le cerveau est en mesure d'utiliser ces différences pour évaluer les distances et coordonner les mouvements oculaires.
- Un des principaux avantages de la vision binoculaire est l'habileté à juger la profondeur et la vitesse à laquelle les objets se déplacent. Ainsi, les personnes ayant une vision binoculaire altérée peuvent avoir des difficultés à :
 - > verser des liquides dans une tasse
 - > attraper un objet qui se déplace rapidement
 - > juger la vitesse à laquelle une voiture se déplace en traversant une route
 - > monter ou descendre les escaliers.

*Tout d'abord, pour voir
la 3D, il faut 2 yeux.*



LEXIQUE DES MOTS CLÉS

V

...comme vision floue

- La vision floue peut être due notamment à une myopie aiguë, à la cataracte ou encore à une cornée endommagée.
- **La personne ne distingue que les masses qui sont les plus contrastées.**

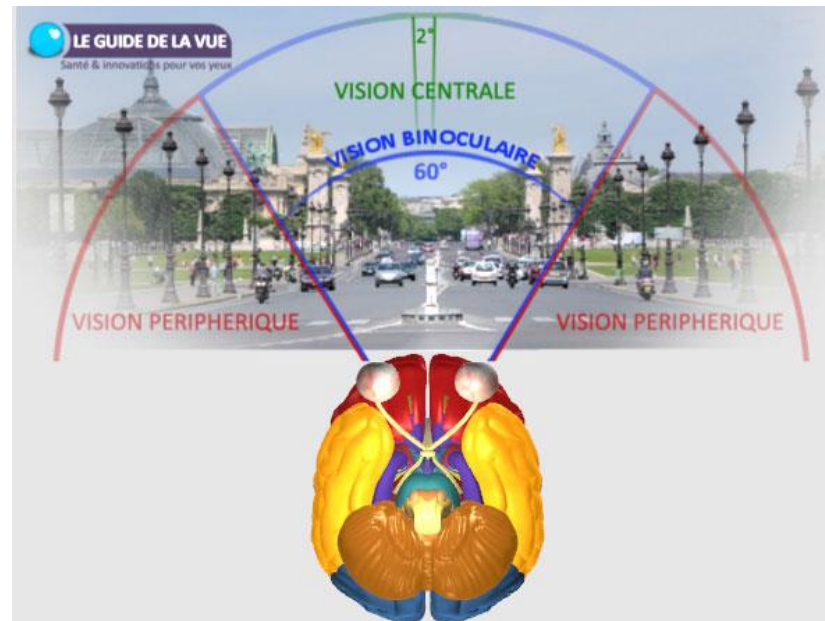


LEXIQUE DES MOTS CLÉS

V

...comme vision périphérique

- C'est la **vision périphérique** qui nous renseigne sur l'environnement qui nous entoure.
- Elle est déterminée par la mesure du champ visuel qui peut être réalisé par différentes techniques.
- La vision périphérique est moins détaillée que la vision centrale mais les informations captées sont très importantes. Il s'agira d'un piéton qui s'apprête à traverser ou d'une voiture qui arrive de la droite ou de la gauche.



LEXIQUE DES MOTS CLÉS

V

...comme vision tubulaire

- Aussi dit « **vision en canon de fusil, ou vision en tunnel** » : La personne ne voit qu'une partie centrale de son environnement. Son champ de vision est étroit. La plupart du temps, ce trouble s'accompagne d'une mauvaise vision nocturne et d'une forte sensibilité à l'éblouissement.
- Font notamment partie de ces maladies la rétinopathie pigmentaire, mais aussi le glaucome.

