

## TÉMOIGNAGES DE PERSONNES CONCERNÉES PAR UN HANDICAP INVISIBLE

**Handicap invisible**

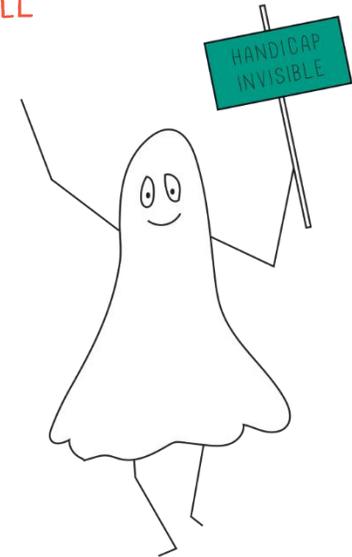
Il ne se voit pas mais existe pourtant bien, il est réel et a des implications sur la vie de la personne.

**Handicap négligé**

Il peut être nommé, reconnu, mais peu de valeur lui est accordée. Il est minimisé par tout ou partie de l'entourage (familial, amical, médical, professionnel) de la personne concernée.

**Handicap caché**

Marque un sentiment de honte par rapport au handicap et/ou un sentiment de menace de son « être » s'il était amené à être « dévoilé » et donc une nécessité pour la personne de se protéger en se taisant.



## TÉMOIGNAGES DE PERSONNES CONCERNÉES PAR UN HANDICAP INVISIBLE

## Ce qui est difficile pour eux



## Quelques témoignages...



« Le handicap invisible, c'est vraiment la double peine. Jamais aucune indulgence, y compris de la part de certains proches qui ne mesurent pas la portée de mon handicap et répètent « Bon ça va, faut arrêter ton cinéma » ou encore « Tu pourrais faire des efforts ! » ».



« Parfois, mes collègues ne comprennent pas mes réactions. Ils ont l'impression que je ne les écoute pas, qu'ils ne m'intéressent pas. C'est juste que j'ai parfois tellement mal que j'ai des difficultés à me concentrer. »



« Pendant 10 ans, on m'a diagnostiqué une sclérose en plaques et j'ai reçu la compassion de mes collègues. Puis, mes médecins m'ont dit qu'il s'agissait d'une fibromyalgie. D'un seul coup, j'ai éveillé la suspicion. »



« Même en expliquant que l'on a un handicap invisible, on a le sentiment de ne pas être compris, de devoir sans cesse expliquer, se justifier sur le pourquoi de notre aménagement de poste...A force, je préfère me taire, même si je sais que ça rend mon quotidien difficile. »

## TÉMOIGNAGES DE PERSONNES CONCERNÉES PAR UN HANDICAP INVISIBLE

## Pourquoi ils n'en parlent pas toujours...



## Quelques témoignages...



« J'ai longtemps caché ma malentendance au travail. Au départ, parce que je ne l'acceptais pas. Puis, parce que je craignais d'être soudainement considéré juste comme un handicapé et non plus comme un collaborateur performant ou un collègue fiable. J'ai compris que c'était une mauvaise stratégie le jour de mon entretien annuel, quand mon manager a attribué certaines erreurs que j'avais commises à un problème de motivation, alors qu'elles étaient dues à ma perte d'audition. »



« En parler ne sert à rien... J'ai beau expliquer que je souffre d'une maladie chronique, comment faire comprendre que je suis fatiguée dès mon arrivée le matin, non pas parce que j'ai fait la fête la veille mais juste parce que les douleurs m'ont empêchées de dormir la nuit et que je me lève chaque jour à 5 heures du matin pour prendre mon traitement qui me permettra d'aller travailler ? Je ne veux pas que les autres pensent que je me plains »



« En parler, c'est prendre le risque d'une mise au placard. Ne pas en parler, c'est risquer d'aggraver mon état de santé et être peut-être un jour déclaré inapte. Je ne sais pas comment faire »



« Ma situation de handicap ne concerne que moi, ça appartient à ma vie privée, à tort ou à raison... »



« Les stéréotypes sur le handicap psychique sont trop forts. Non, je ne suis pas dangereux, non je n'entends pas des voix, non je ne risque pas d'un instant à l'autre de décompenser dans le service ! »

## TÉMOIGNAGES DE PERSONNES CONCERNÉES PAR UN HANDICAP INVISIBLE

## Ce qu'ils attendraient de leurs collègues et managers...



## Quelques témoignages...



« J'attends de mon manager qu'il ne change pas de comportement face à mon handicap. Je ne veux ni protection, ni déni de mes besoins, ni indifférence face à mes difficultés éventuelles »



« J'ai eu la chance d'avoir de l'écoute de la part de mon manager, sans jugement, avec la bonne distance. Il n'a pas cherché à connaître ma pathologie. Nous avons travaillé ensemble sur mes missions, sur les tâches qui devenaient difficiles pour moi »



« J'attends de mon manager une prise en compte de mes besoins spécifiques qui me sont indispensables pour ma performance professionnelle et ma qualité de vie au travail. J'attends également qu'il intègre ces besoins sans que je n'aie à lui répéter sans cesse »



« Ce que j'apprécie chez mon manager et mes collègues, c'est leur confiance... Je sais qu'ils ne doutent pas de la véracité de mon handicap invisible. Cela me déculpabilise et me rassure énormément »